



LE BILAN DE COMPETENCES EN 7 QUESTIONS

LES REPONSES A VOS PRINCIPALES QUESTIONS

POURQUOI S'ENGAGER DANS UN BILAN DE COMPETENCES ?

LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPETENCES

Redonner du sens à votre vie, concilier vie personnelle et vie professionnelle, définir un projet professionnel, redynamiser votre carrière, passer à l'action en étant bien accompagné, anticiper un changement annoncé dans votre environnement professionnel, vous autoriser à faire le métier dont vous avez toujours rêvé, retrouver enthousiasme et motivation ou encore vous donner un nouvel élan



LA COCONSTRUCTION DE VOS PROPRES OBJECTIFS

Ensemble, en fonction de votre **propre** situation, nous coconstruirons les objectifs que vous voulez atteindre, comme par exemples :

Appréhender vos compétences pour vous repositionner au sein de l'entreprise, pour évoluer dans une autre direction, dans une autre organisation

Construire, concevoir votre projet professionnel

Intégrer vos savoir-faire, savoir-être dans votre démarche après les avoir identifiés

Elaborer des scénarios professionnels

Etc.



OU SUIVRE MON BILAN DE COMPETENCES ?

EN PRESENTIEL

Je reçois dans mon Cabinet*
56 rue Louis Crétois au Mans
Tel : 06 40 52 98 08

reveleurdetalents@outlook.fr
www.reveleateur-de-talents.fr

* Possibilité d'être reçu à Tarbes
(65) ou à Coye-la Forêt (60) par
deux autres consultantes

Ou

EN DISTANCIEL

J'utilise Skype ou Teams

Avantages :

- Pas de déplacement
- La situation géographique n'est pas un problème
- Le confort d'être chez soi
- L'amplitude horaire élargie
- Plus écologique



AVEC QUI SUIVRE UN BILAN DE COMPETENCES ?

UNE CONSULTANTE FORMEE ET EXPERIMENTEE

QUI SUIS-JE ?

Sophie SADELER

**Experte en Bilans
de compétences**

Formations complémentaires :

**Analyse transactionnelle
Psychopédagogie positive,
Strong
Haut potentiel**

Expériences professionnelles :

**25 ans dans la
communication
(5 ans dans le
secteur public,
20 ans dans le
privé dont 10 ans
comme Directeur
de la com)**

Qualités :

**Bienveillance
Ecoute
Empathie
Efficacité
Confidentialité**

Cadre :

**Chaleureux
Accueillant**



COMMENT FINANCER SON BILAN DE COMPETENCES ?

SUR FONDS PRIVES : dans ce cas, le coût est de 1 200 € (payables en plusieurs fois)



FINANCEMENT PAR VOTRE CPF, ENTREPRISE, OPCO, POLE EMPLOI : le coût est de 1 800 €. Je peux vous accompagner dans vos démarches sur la plateforme dédiée au CPF*



* Attention, dorénavant, le parcours s'est sécurisé et nécessite au préalable d'avoir créé son identité numérique avec La Poste



QUELLE EST LA DUREE DU BILAN DE COMPETENCES ?

DUREE : 16 HEURES (possibilité d'adapter un accompagnement plus court - 11 heures - dans des situations bien précises)

Le Bilan de compétences que je propose est composé de :

8 séances de 2 heures en face à face



8 heures de travail personnel entre chaque séance

Les séances sont étalées sur une période de **2 à 4 mois** en fonction de vos disponibilités et contraintes.



COMMENT SE DEROULE UN BILAN DE COMPETENCES ?

EN 3 PHASES

MODULE 1

Phase préliminaire

- Elaboration d'un cadre
- Analyse de la demande
- Définition des objectifs opérationnels et des attentes
- Présentation du programme
- Etc.

MODULE 2

Phase d'investigation

- Racines, histoire de vie
- Capital personnel
- Capital professionnel
- Aspirations futures
- Elaboration d'un projet professionnel en lien avec les objectifs opérationnels

MODULE 3

Phase de conclusion

- Présentation et remise du document de synthèse
- Rendez-vous à 6 mois



QUELS OUTILS SONT UTILISES ?

Je fais appel à de nombreux outils différents, en fonction du profil et des besoins des bénéficiaires

Le dessin



Les questionnaires à choix multiples

La rédaction



Les interviews



Les enquêtes, la recherche documentaire

Le génogramme



La sollicitation des proches

Le questionnaire des intérêts Strong

Pour plus de renseignements : Sophie SADELER – 06 40 52 98 08 – reveleurdetaents@outlook.fr ou directement sur mon site internet : www.reveleateur-de-talents.fr