



# LE BILAN DE COMPETENCES EN 7 QUESTIONS

LES REPONSES A VOS PRINCIPALES QUESTIONS

# POURQUOI S'ENGAGER DANS UN BILAN DE COMPETENCES ?

## LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPETENCES

Redonner du sens à votre vie, concilier vie personnelle et vie professionnelle, définir un projet professionnel, redynamiser votre carrière, passer à l'action en étant bien accompagné, anticiper un changement annoncé dans votre environnement professionnel, vous autoriser à faire le métier dont vous avez toujours rêvé, retrouver enthousiasme et motivation ou encore vous donner un nouvel élan



## LA COCONSTRUCTION DE VOS PROPRES OBJECTIFS

Ensemble, en fonction de votre **propre** situation, nous coconstruirons les objectifs que vous voulez atteindre, comme par exemples :

**Appréhender** vos compétences pour vous repositionner au sein de l'entreprise, pour évoluer dans une autre direction, dans une autre organisation

**Construire, concevoir** votre projet professionnel

**Intégrer** vos savoir-faire, savoir-être dans votre démarche après les avoir identifiés

**Elaborer** des scénarios professionnels

**Etc.**



# OU SUIVRE MON BILAN DE COMPETENCES ?

EN PRESENTIEL

Je reçois dans mon Cabinet\*  
56 rue Louis Crétois au Mans  
Tel : 06 40 52 98 08

[reveleurdetalents@outlook.fr](mailto:reveleurdetalents@outlook.fr)  
[www.reveleateur-de-talents.fr](http://www.reveleateur-de-talents.fr)

\* Possibilité d'être reçu à Coye-la Forêt (60) par une autre consultante

Ou

EN DISTANCIEL

J'utilise Teams

Avantages :

- Pas de déplacement
- La situation géographique n'est pas un problème
- Le confort d'être chez soi
- L'amplitude horaire élargie
- Plus écologique



# AVEC QUI SUIVRE UN BILAN DE COMPETENCES ?

## UNE CONSULTANTE FORMEE ET EXPERIMENTEE

### QUI SUIS-JE ?

Sophie SADELER

**Experte en Bilans  
de compétences**

#### Formations complémentaires :

**Analyse transactionnelle  
Psychopédagogie positive,  
Strong  
Haut potentiel**

#### Expériences professionnelles :

**25 ans dans la  
communication  
(5 ans dans le  
secteur public,  
20 ans dans le  
privé dont 10 ans  
comme Directeur  
de la com)**

#### Qualités :

**Bienveillance  
Ecoute  
Empathie  
Efficacité  
Confidentialité**

#### Cadre :

**Chaleureux  
Accueillant**



## COMMENT FINANCER SON BILAN DE COMPETENCES ?

**SUR FONDS PRIVES** : dans ce cas, le coût est de 1 600 € (payables en plusieurs fois)



**FINANCEMENT PAR VOTRE CPF, ENTREPRISE, OPCO, ETC.:** le coût est de 1 900 €. Je peux vous accompagner dans vos démarches sur la plateforme dédiée au CPF\* ([moncompteformation.gouv.fr](https://moncompteformation.gouv.fr))



\* Attention, dorénavant, le parcours s'est sécurisé et nécessite au préalable d'avoir créé son identité numérique avec La Poste



# QUELLE EST LA DUREE DU BILAN DE COMPETENCES ?

**DUREE : 16 HEURES**

Le Bilan de compétences que je propose est composé de :

**8 séances de 2 heures en face à face**

**8 heures de travail <sup>+</sup> personnel entre chaque séance**

Les séances sont étalées sur une période de **2 à 4 mois** en fonction de vos disponibilités et contraintes.



# COMMENT SE DERoule UN BILAN DE COMPETENCES ?

## EN 3 PHASES

### MODULE 1

#### Phase préliminaire

- Elaboration d'un cadre
- Analyse de la demande
- Définition des objectifs opérationnels et des attentes
- Présentation du programme
- Etc.

### MODULE 2

#### Phase d'investigation

- Racines, histoire de vie
- Capital personnel
- Capital professionnel
- Aspirations futures
- Elaboration d'un projet professionnel en lien avec les objectifs opérationnels

### MODULE 3

#### Phase de conclusion

- Présentation et remise du document de synthèse
- Rendez-vous à 6 mois



# QUELS OUTILS SONT UTILISES ?

Je fais appel à de nombreux outils différents, en fonction  
du profil et des besoins des bénéficiaires

Le dessin



Les questionnaires à choix multiples

La rédaction



Les interviews



Les enquêtes, la recherche documentaire

Le génogramme



La sollicitation des proches

Le questionnaire des intérêts Strong

Pour plus de renseignements : Sophie SADELER – 06 40 52 98 08 – [reveleurdetalents@outlook.fr](mailto:reveleurdetalents@outlook.fr) ou  
directement sur mon site internet : [www.reveleateur-de-talents.fr](http://www.reveleateur-de-talents.fr)